

1. Auflage 2021

Originaltitel: Praying the Bible

© 2015 by Donald S. Whitney

Veröffentlicht bei Crossway  
1300 Crescent Street  
Wheaton, Illinois 60187

© by Verlag VOICE OF HOPE, 2021

Eckenhagener Str. 43  
51580 Reichshof-Mittelagger  
[www.voh-shop.de](http://www.voh-shop.de)

Übersetzung: Yvonne Thomas  
Lektorat, Cover und Satz: Voice of Hope

Bestell-Nr. 875.257  
ISBN 978-3-947978-57-1

Bibelstellen sind gemäß der Schlachter-Bibel 2000

# INHALT

## KAPITEL 1

Das Problem .....7

## KAPITEL 2

Die Lösung .....23

## KAPITEL 3

Die Vorgehensweise .....31

## KAPITEL 4

Mehr über die Vorgehensweise .....39

## KAPITEL 5

Mit den Psalmen beten .....55

## KAPITEL 6

Mit anderen Teilen der Bibel beten .....71

## KAPITEL 7

Der wichtigste Teil dieses Buches .....83

## **KAPITEL 8**

Die Erfahrung bewerten ..... 87

## **KAPITEL 9**

Was haben wir gelernt? ..... 109

## **KAPITEL 10**

Drei Beispiele ..... 113

## **Anhang 1:**

»Psalmen des Tages« – Übersicht ..... 125

## **Anhang 2:**

Das Beten anhand der Bibel mit einer Gruppe ... 129



1



**DAS**  
**PROBLEM**





**D**a Gebet bedeutet, mit Gott zu reden – warum beten die Menschen dann nicht häufiger? Warum *erfreut* sich Gottes Volk nicht mehr am Gebet? Ich behaupte, dass Menschen – wahrhaftig wiedergeborene, aufrichtige Christen – oft nur deshalb nicht beten, weil sie einfach *keine Lust* dazu haben. Und sie haben aus dem Grund keine Lust zum Beten, weil sie beim Gebet dazu neigen, in gedankenloser Art und Weise immer das Gleiche über die gleichen alten Dinge zu sagen.

Und wenn man schon unzählige Male dasselbe über dieselben alten Dinge wiederholt hat und die Gedanken dabei immer wieder umhergeschweift sind, wie fühlt man sich dann bei der nächsten Wiederholung? Hast du es gewagt, gerade an das Wort »gelangweilt« zu denken? Ja, genau: gelangweilt. Wir können mit der faszinierendsten Person im ganzen Universum über die wichtigsten Themen in unserem Leben reden und trotzdem gelangweilt sein.

Deswegen kommen viele Christen zu folgendem Schluss: »Es liegt an mir. Etwas stimmt nicht mit mir. Wenn ich mich bei einer so wichtigen Sache wie dem Gebet langweile, muss ich ein Christ zweiter Klasse sein.«

Warum können sich Menschen überhaupt langweilen, wenn sie mit Gott reden, insbesondere, wenn sie dabei über die Dinge reden, die für sie am wichtigsten sind? Ist es etwa, weil wir Gott nicht lieben? Ist es, weil uns die Menschen und die Anliegen, für die wir beten, im Grunde genommen egal sind? Nein. Wenn auch du beim Gebet zerstreut bist und es als eintönig empfindest, dann würde ich vielmehr behaupten, dass – wenn der Heilige Geist in dir wohnt, du also wiedergeboren bist – nicht unbedingt du das Problem bist, sondern vielleicht deine *Vorgehensweise*.

## DIE GEGENWART DES GEISTES SPORT ZUM GEBET AN

Beachte diese sehr wichtige Bedingung – »wenn der Heilige Geist in dir wohnt« –, denn keine Vorgehensweise oder Hilfestellung kann das Gebetsleben einer Person beleben, in der nicht der Heilige Geist wohnt. So eine Person hat keinen fortwährenden Hunger nach Gebet und kein langfristiges Verlangen danach.

Wenn Gott in Seiner Gnade jemanden durch Jesus Christus in eine Beziehung zu sich Selbst bringt, beginnt Er durch Seinen Heiligen Geist in diesem Menschen zu wohnen. Der Apostel Paulus beschreibt es den Nachfolgern Jesu in Epheser 1,13 so: »*In Ihm seid auch ihr, nachdem ihr das Wort der Wahrheit, das Evangelium eurer Errettung, gehört habt – in Ihm seid auch ihr, als ihr gläubig*

## KAPITEL 1

*wurdet, versiegelt worden mit dem Heiligen Geist der Verheißung.«* In 1. Korinther 6,19 versichert Paulus den an Jesus Christus Gläubigen ebenfalls: *»... dass euer Leib ein Tempel des in euch wohnenden Heiligen Geistes ist, den ihr von Gott empfangen habt.«*

Genauso wie man seine menschliche Natur an jeden Ort mitbringt, den man betritt, so bringt auch der Heilige Geist Seine heilige Natur mit sich, wenn Er in jemanden einzieht. Daher entdecken alle, in denen der Heilige Geist wohnt, einen neuen heiligen Hunger und neue heilige Vorlieben in sich, die sie nicht hatten, bevor Seine Gegenwart in ihnen wohnte. Sie hungern nach dem heiligen Wort Gottes, welches sie früher langweilig oder unwichtig fanden (1.Pt. 2,2). Sie lieben die Gemeinschaft mit dem Volk Gottes und können es sich nicht mehr vorstellen, ohne einen sinnvollen Austausch mit den Erlösten auskommen zu müssen (1.Joh. 3,14). Herzen und Gedanken, in denen der Heilige Geist wohnt, empfinden ein heiliges Verlangen, welches ihnen vorher unbekannt war. Sie sehnen sich danach, in einem heiligen Leib ohne Sünde zu leben, verlangen nach einem heiligen Sinn, der nicht länger der Versuchung ausgesetzt ist, seufzen nach einer heiligen Welt voller heiliger Menschen und haben ein ernsthaftes Verlangen danach, endlich das Angesicht Dessen zu sehen, den die Engel *»Heilig, heilig, heilig«* (Off. 4,8) nennen.

Das ist der geistliche Herzschlag aller Herzen, in denen der Geist Gottes wohnt. Vielleicht ist jemand erst ein Teenager; doch wenn der Heilige Geist zu ihm ge-

## DAS PROBLEM

kommen ist, dann sind dieser Hunger und dieses Verlangen in ihn eingepflanzt worden (ausgedrückt wird dies sicher auf die Art und Weise eines Teenagers, doch trotzdem wohnen diese Sehnsüchte darin, weil Er dort wohnt). Ein anderer mag 99 Jahre alt sein und ein Herz haben, das von den Traditionen und Erfahrungen der Jahre verkrustet ist; aber darunter pulsiert das ewig frische, ewig grüne Werk des Heiligen Geistes, welches sich in jedem zeigt, in dem Er wohnt.

Und gemäß den beiden neutestamentlichen Briefen an die Römer und Galater gibt es noch eine andere übernatürliche Veränderung, die der Geist Gottes in den Herzen aller Christen schafft, nämlich dass Er sie zu rufen veranlasst: »*Abba, Vater!*« (Röm. 8,15; Gal. 4,6). Wenn also jemand wiedergeboren wird, gibt der Heilige Geist dieser Person ein neues, zum Vater ausgerichtetes Verlangen und eine neue, himmelwärts gerichtete Orientierung, durch welche wir rufen: »*Abba, Vater!*« Mit anderen Worten: Alle, in denen der Heilige Geist wohnt, wollen wirklich beten. Der Heilige Geist veranlasst alle Kinder Gottes, daran zu glauben, dass Gott ihr Vater ist, und Er füllt sie mit dem unsterblichen Verlangen, mit Ihm zu reden.



## »IRGENDETWAS STIMMT NICHT MIT MIR«

Während dieses vom Geist gewirkte Verlangen eine Seite unserer Seele antreibt, kollidiert es mit unserer tatsächlichen Erfahrung. Und diese sagt uns: »Aber wenn ich bete, ist es ehrlich gesagt eintönig.« Und wenn Gebet eintönig ist, dann ist uns auch nicht nach Beten zumute. Und wenn wir keine Lust zum Gebet haben, dann ist es schwer, sich dazu zu überwinden. Sogar fünf oder sechs Minuten Gebet können sich dann ermüdend lang anfühlen! Die Hälfte der Zeit sind unsere Gedanken auf Wanderschaft, und plötzlich kommen wir zu uns und fragen uns: »Wo war ich gerade? Ich habe in den letzten paar Minuten überhaupt nicht an Gott gedacht!« Und dann kehren wir in Gedanken zu unserem geistigen Manuskript zurück, welches wir schon sehr viele Male wiederholt haben. Aber fast sofort schweifen unsere Gedanken wieder ab, weil wir schon so häufig das Gleiche über dieselben alten Dinge gesagt haben.

»Es muss an mir liegen«, schlussfolgern wir. »Gebet sollte nicht so sein. Ich glaube, ich bin einfach kein guter Christ!«

Nun, es liegt vielleicht nicht an dir, sondern an deiner Vorgehensweise. Wenn du dich abgewandt hast von deinem selbstsüchtigen Leben und deinen Sünden und auf Jesus Christus und Sein Werk vertraust, dass es dich vor Gott gerecht macht, dann hat Gott dir den Heiligen

## DAS PROBLEM

Geist gegeben. Und wenn du danach strebst, unter der Herrschaft des Herrn Jesus Christus und der Autorität Seines Wortes (der Bibel) zu leben, wenn du deine Sünden bekennt und gegen die lebenslange Neigung zur Sünde ankämpfst, statt sie zu entschuldigen, dann liegt das Problem der Eintönigkeit des Gebets nicht an dir, sondern an deiner Vorgehensweise.

Und die Vorgehensweise der meisten Christen beim Gebet ist, immer das Gleiche über dieselben alten Dinge zu wiederholen. Nach 40 Jahren Erfahrung im Dienst bin ich davon überzeugt, dass es sich um ein allgemein verbreitetes Problem handelt. Praktisch vom Beginn eines Christenlebens an scheint es, als ob die meisten Gläubigen unter dieser Gewohnheit leiden.

Wenn das Gebet fast bei jeder Gelegenheit aus denselben gesprochenen Sätzen besteht, dann stellt man natürlich dessen Nutzen in Frage. Wenn unsere Gebete *uns* schon langweilen, müssten sie dann nicht auch Gott langweilen? Irgendwann fühlen wir uns dann vielleicht wie jenes kleine Mädchen, von dem ich einmal hörte. Ihre Eltern hatten ihr das bekannte Nachtgebet für Kinder beigebracht, welches mit diesen Worten beginnt: »Nun lege ich mich nieder, um zu schlafen ...« Eines Abends dachte sich das kleine Mädchen: »Warum sollte Gott hören müssen, wie ich das schon wieder aufsage?« Also entschied sie sich dazu, sich selbst beim Aufsagen des Gebets aufzunehmen und die Aufnahme dann jedes Mal, bevor sie abends zu Bett geht, abzuspielen.

## KAPITEL 1

Vielleicht lächelst du über diese Geschichte, aber du hast auch Gebetsaufnahmen in deinem Kopf; sie sind nur ein wenig länger und ausgefeilter. Aufgenommen in deinem Gedächtnis befinden sich Gebete – entweder deine eigenen oder die Gebete anderer –, die du gedankenlos wiederholen kannst.

Fast 15 Jahre lang war ich Pastor einer Gemeinde in der Gegend von Chicago. Während eines Gottesdienstes am Sonntagmorgen kamen die Ordner nach vorn, um die Spende einzusammeln, und einer der Ordner wurde aufgefordert, ein Gebet zu sprechen. Während dieser Mann betete, konnte ich jemand anderes reden hören. Ich dachte: »Sicher wird diese Person gleich mit dem Reden aufhören.« Dann aber bemerkte ich, dass es ein Kind war, und ich sagte mir: »Nun, irgendein Erwachsener wird dem Kind sicher sofort sagen, dass es still sein soll.« Als aber das Reden nicht aufhörte, öffnete ich meine Augen und sah in der zweiten Reihe den fünfjährigen Sohn des Ordners, der gerade am Beten war. Schnell war es klar, dass der kleine Junge dieselben Worte betete wie sein Vater; er sprach sie ihm nicht nach, sondern sprach gleichzeitig mit ihm. Es war genau in der Art, als ob die gesamte Gemeinde gemeinsam das Vaterunser sprechen würde; nur handelte es sich hier um einen Vater und seinen Sohn, die gemeinsam *Papas Gebet* beteten. Wie konnte solch ein kleiner Junge das tun? Die Antwort ist: weil sein Vater jedes Mal, wenn er betete – sei es beim Abendmahl in der Gemeinde oder am Esstisch zu Hause – dasselbe Gebet sprach. Dieser Junge war erst

## DAS PROBLEM

etwa 60 Monate auf dieser Welt und hatte schon alles auswendig gelernt, was sein Vater sagte, wenn er betete. Er konnte die einzelnen Worte des Gebets aufsagen, doch das meiste von dem, was aus seinem Mund kam, war nur eine Wiederholung dessen, was für seinen fünfjährigen Verstand nur leere Worte waren.

Es gibt vielleicht Menschen in deiner eigenen Familie oder deiner Gemeinde oder irgendwo in deinem Umfeld, deren Gebete du schon so oft gehört hast, dass *du* sie jedes Mal, wenn diese Personen zum Gebet aufgefordert wurden bzw. werden, aufsagen könntest. Unsere Herzen erheben sich nicht, wenn wir solch ein Gebet hören; wir ertragen es einfach nur höflich.

Ein Gebet macht noch kein Gebetsleben aus. Gebete, die hauptsächlich aus Floskeln bestehen, welche sich stets aufs Neue wiederholen, werden früher oder später zu Worten ohne Bedeutung. Jesus sagte, dass es vergeblich sei, auf diese Weise zu beten. In der Bergpredigt warnte Er deshalb: *»Und wenn ihr betet, sollt ihr nicht plappern wie die Heiden; denn sie meinen, sie werden erhört um ihrer vielen Worte willen« (Mt. 6,7).*

Das Tragische daran ist, dass das so oft auf unsere eigenen Gebete zutrifft. Wir glauben an die Kraft des Gebets, und der Geist Gottes drängt uns zum Beten; aber weil wir dazu neigen, immer das Gleiche über dieselben alten Dinge zu wiederholen, scheint es so, als ob wir in unseren Gebeten einfach nur »leere Floskeln anhäufen«. Obwohl uns das so gut wie jeder Motivation beraubt, mit Gott zu reden, quälen wir uns pflichtbewusst in eine

weitere Runde des Gebets; trotzdem schweifen unsere Gedanken ständig von unseren Worten ab, und wir verurteilen uns selbst als geistliche Versager.

### FÜR »DIESELBEN ALTEN DINGE« ZU BETEN, IST NORMAL

Du solltest sorgfältig beachten – denn das ist sehr wichtig –, dass das Problem *nicht* darin besteht, dass wir *für* dieselben alten Dinge beten. Regelmäßig für dieselben Personen und Umstände zu beten, ist vollkommen normal. Es ist normal, für dieselben alten Dinge zu beten, weil unser Leben normalerweise aus denselben alten Dingen besteht.

Nehmen wir an, ich würde zu deiner Gemeinde oder Bibelgruppe kommen, würde dich und noch ein paar weitere Personen nach dem Zufallsprinzip auswählen und dann jeden von euch darum bitten, die nächsten 5-10 Minuten allein im Gebet zu verbringen; ich bin fest davon überzeugt, dass fast jeder in der Gruppe für dieselben sechs Dinge beten würde.

Jeder würde wahrscheinlich auf die eine oder andere Weise für seine *Familie* beten. Verheiratete würden für ihre Ehepartner beten, Alleinstehende, dass sie heiraten können, Eltern für ihre Kinder, und so weiter.

Zweifellos würde auch jeder für seine eigene *Zukunft* beten; vielleicht würde er um Leitung in einer Entscheidung bitten, die in Bezug auf einen Arbeitsplatzwech-

## DAS PROBLEM

sel oder einen Umzug an einen neuen Ort zu treffen ist. Oder es könnte sich bei seinem Gebet um ein bevorstehendes Ereignis oder eine Lebensveränderung handeln, die sich gerade an seinem Horizont abzeichnet.

Es ist sehr wahrscheinlich, dass jeder für seine eigene *finanzielle Situation* beten würde, um Gottes Unterstützung in Bezug auf ein Auto, die Bezahlung offener Rechnungen oder die Schule zu erhalten.

Die meisten würden für ihre *Arbeit* beten. Schüler würden in irgendeiner Weise für ihre schulischen Aufgaben beten. Es ist normal für die Menschen, für Dinge und Umstände zu beten, mit denen sie die meiste Zeit in der Woche zu tun haben.

Jeder dieser Gläubigen würde wahrscheinlich auch für ein *christliches Anliegen* beten, wie z. B. etwas im Zusammenhang mit seiner Gemeinde oder einem Dienst, an dem er beteiligt ist. Möglicherweise würden sie für einen leidenden Bruder oder eine leidende Schwester in Christus beten, oder für jemanden, den sie mit dem Evangelium erreichen wollen.

Und dann würde jeder Einzelne ganz sicher auch bezüglich der *momentanen Krise* in seinem Leben beten. Ich habe gelesen, dass jeder von uns im Schnitt etwa alle sechs Monate eine vergleichsweise schwere Krise durchlebt. Es kann sich dabei um eine gute oder schlechte Sache handeln, eine Geburt oder einen Todesfall, einen erwünschten oder unerwünschten Arbeitsplatzwechsel, aber in jedem Fall um solch ein großes Problem, dass es dir im Gebet als Erstes einfällt. Die Situation ver-

## KAPITEL 1

einnahmt dich dabei so sehr, dass du keine Gebetsliste brauchst, um dich beim Gebet daran zu erinnern.

Wenn du also in Bezug auf dein Leben betest, dann *sind* diese sechs Dinge dein Leben, nicht wahr? Wenn du anderer Meinung bist, dann überlege doch einmal, welcher Anteil deines Lebens nicht mit deiner Familie, deiner Zukunft, deinen Finanzen, deiner Arbeit oder Schule, deinen christlichen Anliegen und der momentanen Krise zusammenhängt? Das sind die Bereiche, denen du fast deine ganze Zeit widmest. Mehr noch, das sind die Dinge, die du am meisten liebst; die Dinge, an denen dein Herz hängt.

Und glücklicherweise ändern sich diese Dinge nur selten auf dramatische Weise. Familien erleben z. B. nicht jeden Monat oder jedes Jahr Hochzeiten, Geburten oder Todesfälle. Während es zwar *häufig* kleine Veränderungen in diesen Bereichen gibt, geschehen wirklich große Veränderungen in unserer Familie, auf unserem Arbeitsplatz usw. normalerweise nicht jede Woche oder jeden Monat.

Wenn du nun also in Bezug auf dein Leben beten willst und diese sechs Bereiche dein Leben *ausmachen*, und wenn sich diese Dinge nur selten wesentlich verändern, dann bedeutet das, dass du die meiste Zeit *für dieselben alten Dinge* betest. Das ist normal.

## »DIESELBEN ALTEN DINGE« ZU ÄÜßERN, ERSCHEINT UNS EINTÖNIG

Daher ist das Problem nicht, dass wir *für* dieselben alten Dinge beten; es ist eher, dass wir immer das Gleiche über dieselben alten Dinge *sagen*. Es scheint, als ob nahezu jeder früher oder später anfängt, auf diese Art zu beten, und das ist eintönig. Und wenn Gebet eintönig ist, dann ist uns nicht nach Gebet zumute. Wenn uns nicht nach Beten zumute ist, fällt es uns schwer zu beten, jedenfalls in einer konzentrierten, aufrichtigen Weise.

Dann sind wir versucht zu denken: »Das muss an mir liegen. Ich bin wohl nur ein zweitklassiger Christ.«

Die normale Reaktion auf solch eine Entmutigung könnte sein: »Dann lass es! Hör auf zu beten. Warum tust du dir das an? Wenn Gebet so eintönig ist und du am Ende so frustriert und niedergeschlagen bist, dann bete einfach nicht mehr.«

Ein wahrer Christ würde vor Schreck zusammenfahren – entsetzt über so einen Vorschlag. Egal, wie eintönig das Gebetsleben eines Gläubigen auch sein mag; egal, wie wenige Gebete beantwortet wurden; egal, wie tief das Gefühl des Versagens im Gebet ist – niemand, in dem der Geist Gottes wohnt, kann das Gebet jemals für immer aufgeben. Das ist das Resultat des andauernden Dienstes der dritten Person der Dreieinigkeit, welcher von Theologen als das »bewahrende Werk« des Heili-



## KAPITEL 1

gen Geistes bezeichnet wird. Sobald der Geist Gottes Menschen zum geistlichen Leben erweckt, bewahrt Er sie in diesem Leben, indem Er ihnen die Gnade gewährt, in den Merkmalen dieses geistlichen Lebens auszuharren, wie z. B. im Gebet. Mit anderen Worten, sobald der Herr durch Seinen Geist einen Menschen dazu gebracht hat, »*Abba, Vater!*« auszurufen (Gal. 4,6), so wird Er in diesem Menschen für immer einen auf Gott gerichteten Blick und ein Flehen bewirken.

Wegen des andauernden Werkes des Heiligen Geistes glaubst du an die Kraft des Gebets und möchtest wirklich beten. Doch wenn du versuchst zu beten, dann kommt es dir so vor, als würde – nun ja – irgendetwas nicht stimmen. Dann hörst du dir vielleicht eine Predigt übers Gebet an, oder du hörst ein Zeugnis über erhörtes Gebet, oder du liest ein Buch (wie dieses hier) über Gebet, und für eine Weile kehrst du zurück zum Gebet – mit neuem Eifer und frischem Elan; aber im Grunde genommen sagst du immer noch dieselben alten Dinge über dieselben alten Dinge, nur mit ein bisschen mehr geistlichem »Schwung« dahinter. Doch schon sehr bald verpufft der neu gefundene Enthusiasmus und du stellst fest, dass es immer noch so eintönig wie zuvor ist, das Gleiche über dieselben alten Dinge zu sagen; nur dass du dich jetzt noch schuldiger fühlst, weil du dir ja eigentlich vorgenommen hattest, dass die Dinge dieses Mal anders laufen würden.

Und wieder kommst du zurück zu der Schlussfolgerung, die unausweichlich scheint: »Es muss an mir lie-

## DAS PROBLEM

gen. Etwas stimmt nicht mit mir. Ich bin einfach nur ein zweitklassiger Christ.«



2



DIE  
LÖSUNG





**G**ibt es eine Lösung? Falls ja, dann muss sie grundlegend einfach sein. Da Gott alle Seine Kinder zum Beten einlädt – ja, wenn Er sie durch Seinen Geist dazu befähigt –, dann muss Gebet im Grunde genommen einfach sein. Gottes Kinder sind überall auf der Welt verteilt und sind so unterschiedlich, wie Menschen nur sein können: jung oder alt, einige mit niedrigem und einige mit hohem Intelligenzquotienten, einige ohne Schulbildung und einige mit den allerbesten Universitätsabschlüssen. Und die meisten von ihnen sind ganz normale Menschen; es sind nicht in erster Linie solche, die von der Welt als die intellektuelle oder kulturelle Elite betrachtet werden. Der Apostel Paulus drückte es so aus: *»Seht doch eure Berufung an, ihr Brüder! Da sind nicht viele Weise nach dem Fleisch, nicht viele Mächtige, nicht viele Vornehme«* (1.Kor. 1,26).

## **JEDER CHRIST KANN EIN SINNVOLLES, ERFÜLLTES GEBETSLEBEN FÜHREN**

Obwohl Gott nicht viele erwählt, die *»Weise nach dem Fleisch«* bzw. nach weltlichen Maßstäben sind, beruft

## DIE LÖSUNG

Er doch Menschen aus allen erdenklichen Verhältnissen und Hintergründen. Unser Vater zieht Menschen zu sich, die kaum Zugriff auf christliche Literatur haben, aber auch Menschen, die sehr viel davon besitzen; solche, die noch nicht einmal eine eigene Bibel haben können, aber auch solche, die viele Bibeln besitzen; solche, die nicht in der Nähe einer guten, gesunden Gemeinde wohnen, und solche, die jede Woche wertvolle Gemeinschaft und gesunde biblische Lehre erleben dürfen; solche, die nicht lesen können oder keine christlichen Bücher besitzen, und solche, für die eine Vielzahl christlicher Bücher leicht zugänglich ist; solche, die keinen Zugang zu christlicher Lehre über verschiedene Medien haben, und solche, die diesen haben. Doch wenn Gott an alle Seine Kinder, unabhängig von deren Alter, Intelligenz, Ausbildung oder Ressourcen, dieselbe Einladung und Erwartung richtet, nämlich zu beten, dann muss Beten einfach sein.

Deswegen muss es für jeden Christen möglich sein, ein sinnvolles, erfülltes Gebetsleben zu führen, auch für jeden Christen, der dieses Buch liest. Denn wenn du mit all deinen christlichen Hilfsquellen – du hast vermutlich eine Bibel, eine Gemeinde, christliche Bücher, Zugang zur biblischen Lehre über Radio und Internet und noch vielem mehr –, wenn also schon *du* trotz all dieser Hilfsmittel kein erfülltes Gebetsleben führen kannst, welche Hoffnung bleibt dann für unsere Geschwister in abgelegenen Gebieten, in Ländern, wo nichtchristliche Religionen vorherrschen, oder an Orten mit Christenverfol-